



Dati preliminari suggeriscono che un'alimentazione ricca in alimenti d'origine vegetale ed antiossidanti possa contribuire ad un miglioramento del processo di invecchiamento (mantenimento di uno stato cognitivo integro, autonomia funzionale, minore incidenza di malattie, ...).

Da un'analisi della letteratura scientifica, questo sembra poter avvenire attraverso la modulazione di alcune funzioni biologiche correlate con lo stato infiammatorio e con lo stress ossidativo. Recentemente è stata rivolta l'attenzione anche alla composizione ed alle funzioni della flora batterica intestinale, che si modificano con l'avanzare dell'età.

Il Dipartimento di Fisiopatologia Medica dell'Università di Roma "Sapienza" insieme ad altre strutture di Ricerca italiane e straniere è coinvolto in alcuni progetti di ricerca che cercano di verificare tali ipotesi .

Gli studi, finanziati dalla Comunità Europea, dal MIPAF (Ministero delle Politiche Agricole e Forestali) e dall'INMP (Istituto Nazionale Malattie della Povertà) ed approvati dal Comitato Etico del Policlinico Umberto I di Roma, sono brevemente descritti di seguito.

Cosa viene chiesto ai soggetti arruolati

- consenso informato
- disponibilità ad assumere un integratore e/o a seguire un regime dietetico per due mesi
- disponibilità al prelievo di sangue e feci

Cosa ottengono in cambio i soggetti arruolati

- valutazione geriatrica multidimensionale i cui risultati saranno poi resi noti al partecipante e, eventualmente, al Medico di Famiglia
- indicazioni su una più corretta alimentazione
- accesso web alla piattaforma RISTOMED (attraverso cui viene elaborato il regime dietetico) per 1 anno

Procedura

- Incontro di presentazione dei progetti
 - adesione di massima al primo incontro
 - programmazione incontro di arruolamento
- 1° incontro di arruolamento
 - spiegazione e consenso informato
 - distribuzione previa randomizzazione dei soggetti nei diversi "bracci" degli studi
 - valutazione geriatrica multidimensionale e nutrizionale
 - prelievo ematico e raccolta feci



- 2° incontro (1 mese) (solo per ALIETA e RISTOMED)
 - rivalutazione multidimensionale
- 3° incontro (2 mesi) (solo per ALIETA e RISTOMED)
 - rivalutazione multidimensionale e prelievo ematico e raccolta feci

La partecipazione è evidentemente su base volontaria e previo consenso informato, il soggetto potrà recedere dal suo impegno a partecipare in qualsiasi momento. Il soggetto non dovrà sopportare alcuna spesa per la partecipazione allo studio.

Rimanendo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento e ringraziando per la collaborazione, inviamo cordiali saluti

Roma 25 marzo 2010

Ricercatori coinvolti nei progetti di ricerca

Lorenzo M Donini

lorenzomaria.donini@uniroma1.it,

06.49690216

338.592.6464

Alessandro Pinto

Alessandro.pinto@uniroma1.it

06.49690215

3358087762

Barbara Neri

barbaraneri@libero.it

3334907820

Anna Rita Proietti

dottannaritaproietti@yahoo.it

3288698834

Theresa Hagedorn

droesl@hotmail.com

3402190228

Aurora Aiello

aurora.aiello@alice.it

338 3767252



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



RISTOMED (Università: Roma “Sapienza”, Berlino, Bordeaux, Bologna)

<http://www.ristomed.eu/>

Obiettivo: verificare come alcuni nutrienti (probiotici, antiossidanti, acidi grassi) possano modulare positivamente alcuni dei determinanti del processo d’invecchiamento (stress ossidativo, status infiammatorio, flora batterica intestinale)

Metodi:

- i soggetti verranno assegnati ad una delle seguenti linee di ricerca:
 - prescrizione di una dieta ricca dei suddetti nutrienti (attraverso la piattaforma web RISTOMED)
 - assunzione di un integratore ricco in probiotici (VSL#3)
 - assunzione di un integratore ad attività antiossidanti ed antiinfiammatoria (limonene)
 - assunzione di olio di argan (olio da condimento)
- valutazione clinica e prelievi di sangue e feci prima e dopo il trattamento, presso il Dipartimento di Fisiopatologia Medica dell’Università di Roma “Sapienza” o l’Istituto Clinico Riabilitativo “Villa delle Querce” di Nemi (RM)
- lo studio avrà la durata di 60 gg



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



ALIETA (Università di Roma “Sapienza”, Ist Naz Ricerca Alimenti e Nutrizione - INRAN, ICR Villa delle Querce di Nemi)

Obiettivo: verificare come alcuni nutrienti (probiotici, antiossidanti, acidi grassi) presenti o aggiunti in alimenti di normale consumo possano modulare positivamente alcuni dei determinanti del processo d’invecchiamento (stress ossidativo, status infiammatorio, flora batterica intestinale, funzione sensoriale)

Metodi

- sulla base di una valutazione preliminare, i soggetti verranno assegnati alle diverse linee di ricerca
 - dieta ricca in questi nutrienti (attraverso la piattaforma web RISTOMED)
 - assunzione di alimenti funzionali ricchi in probiotici (yogurt, succhi di frutta)
 - assunzione di alimenti funzionali ricchi in sostanze antiossidanti (cioccolato, ...)
 - assunzione di alimenti funzionali ricchi in sostanze in grado di incrementare le funzioni di gusto e olfatto
- valutazione clinica e prelievi di sangue e feci prima e dopo il trattamento, presso l'Istituto Clinico Riabilitativo “Villa delle Querce” di Nemi (RM)
- lo studio avrà la durata di 60 gg



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



MEG (Università di Roma “Sapienza”, Ist Naz Malattie della Povertà “S Gallicano” INMP, ICR “Villa delle Querce” di Nemi)

Obiettivo: individuare l'eventuale presenza di malnutrizione (endogena, esogena, energetica, calorico-proteica), le sue caratteristiche ed i suoi determinanti (sociali, psicologici, clinici)

Metodi: valutazione dello stato di nutrizione (anamnesi alimentare, composizione corporea, esami del sangue)